

**„Stärken fördern“  
22. FitZ-Programm  
an der Grundschule Rosenheim-Aising**






***Begabungen entdecken, erkennen, fordern  
und fördern.***



***Anmeldung bis Dienstag, 30. September 2025***


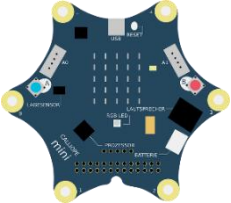


***Beginn der 22. Kursrunde: ab 13. Oktober 2025***

<p><b>1</b></p>	<p><b><u>Vulkane</u></b></p> 	<p><b><u>Vulkane</u></b></p> <p>Vulkane sind spannend und aufregend. Vulkane sind aber auch gefährlich, wenn sie ausbrechen. Wie kann sowas überhaupt passieren? Wie entstehen Vulkane? Und bemerkt man „Eruptionen“ nicht vorher...?</p> <p><b>Leitung: Frau Claudia Schletter</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>KURS 1: ab 07.01.2026, 4 x mittwochs, 14.00 – 15.10 Uhr</b></li> <li>- Teilnehmer: 10 Kinder, <b>3./4. Klasse</b></li> <li>- Kursraum: Erdgeschoss, Grundschule Aising</li> <li>- <b>Materialkosten: 2 Euro</b> (am ersten Kurstag bei der Kursleitung abgeben!)</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<p><b>2</b></p>	<p><b><u>Astronomie</u></b></p> 	<p><b><u>Astronomie</u></b></p> <p>Der Weltraum ... unendliche Weiten ... eine faszinierende Welt aus Sternen, Planeten, Galaxien. Was sind eigentlich Sternschnuppen? Und wie viel wissen wir über die Entstehung der Welt? Alles, was dich am Weltraum interessiert, ist unser Thema. Zum Abschluss besuchen wir noch die Sternwarte.</p> <p><b>Leitung: Frau Claudia Schletter</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>KURS 2: ab 22.10.2025, 7 x mittwochs 14.00 – 15.10 Uhr + Besuch der Sternwarte</b></li> <li>- Teilnehmer: 10 Kinder, <b>3./4. Klasse</b></li> <li>- Kursraum: Erdgeschoss, Grundschule Aising</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<p><b>3</b></p>	<p><b><u>Knobeln, Forschen und Studieren</u></b></p> 	<p><b><u>Knobeln, Forschen und Studieren</u></b></p> <p>Dich interessieren viele Dinge, für die im Unterricht oft keine Zeit bleibt? In diesem Kurs können aus dem folgenden Themenangebot die Kursinhalte zum Teil selbst gewählt werden: „Spektakuläre Erfindungen“, „Unglaubliche Rekorde“, „Faszinierende Naturphänomene“, „Knifflige Logikrätsel“, „Fortschritte in der Medizin“, „Magie und Zauberei“ ...</p> <p>Wir machen uns dann gemeinsam auf, um tiefer in die Themenwelten einzutauchen.</p> <p><b>Leitung: Frau Claudia Schletter</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>KURS 3: ab 04.03.2026, 6 x mittwochs 14.00 – 15.10 Uhr</b></li> <li>- Teilnehmer: 10 Kinder, <b>3./4. Klasse</b></li> <li>- Kursraum: Erdgeschoss, Grundschule Aising</li> </ul>	<input type="checkbox"/>






<b>4</b>	<p style="text-align: center;"><b><u>Turnbeutel</u></b> <b><u>nähen</u></b></p> 	<p style="text-align: center;"><b><u>Turnbeutel nähen</u></b></p> <p>In diesem Nähkurs lernen wir die wichtigsten Grundfunktionen der Nähmaschine kennen.</p> <p>Dazu zählen das Einfädeln und Spulen sowie die ersten Stiche und Nähte mit der Nähmaschine.</p> <p>So bekommt ihr ein Gefühl für den Umgang mit der Nähmaschine. Anschließend schneiden wir unsere Stoffe zu und nähen unseren ganz eigenen Turnbeutel.</p> <p style="color: red; text-align: center;"><b>Leitung: Frau Karla Jakob</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b style="color: red;">KURS 4: ab 13.10.2025, 6 x jeweils montags 14.00 - 16.00 Uhr</b></li> <li>- Teilnehmer: 8 Kinder, <b>3./4. Klasse</b></li> <li>- Kursraum Erdgeschoss, Grundschule Aising</li> <li>- <b>Materialkosten: 12 €</b> (am ersten Kurstag bei der Kursleitung abgeben!)</li> <li>- Bitte eine Bastelschere mitbringen!</li> <li>-</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<b>5</b>	<p style="text-align: center;"><b><u>Kissen nähen</u></b></p> 	<p style="text-align: center;"><b><u>Kissen nähen</u></b></p> <p>Auch in diesem Nähkurs lernen wir die wichtigsten Grundfunktionen der Nähmaschine kennen.</p> <p>Dazu zählen das Einfädeln und Spulen sowie die ersten Stiche und Nähte mit der Nähmaschine.</p> <p>So bekommt ihr ein Gefühl für den Umgang mit der Nähmaschine. Anschließend schneiden wir unsere Stoffe zu und nähen unser eigenes Patchwork-Kissen.</p> <p style="color: red; text-align: center;"><b>Leitung: Frau Karla Jakob</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b style="color: red;">KURS 5: ab 13.10.2025, 6 x jeweils montags 16.15 – 18.15 Uhr</b></li> <li>- Teilnehmer: 8 Kinder, <b>3./4. Klasse</b></li> <li>- Kursraum Erdgeschoss, Grundschule Aising</li> <li>- <b>Materialkosten: 12 €</b> (am ersten Tag bei der Kursleitung abgeben!)</li> <li>- Bitte eine Bastelschere mitbringen!</li> </ul>	<input type="checkbox"/>

<p><b>6</b></p>	<p><b><u>Rock 'n Roll</u></b></p> 	<p><b><u>Rock 'n Roll - Akrobatik, Turnen, Tanzen</u></b></p> <p>In diesem abwechslungsreichen Schnupperkurs entdecken die Kinder die schwungvolle Welt des Akrobatik Rock 'n Roll. Mit Musik und viel Bewegung lernen sie die Grundlagen des Rock 'n Roll, Turnübungen, Trampolinsprünge und kleine akrobatische Figuren kennen. Spielerisch werden dabei Kondition, Koordination und Körpergefühl geschult. Perfekt für alle, die Spaß an der Bewegung haben und etwas Neues ausprobieren wollen.</p> <p><b>Leitung: Franziska Schmidt, RRC Rosenheim</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>KURS 6 A: ab 13.11.2025, 5 x jeweils donnerstags 14.30 – 15.30 Uhr</b></li> <li>- Teilnehmer: 15 Kinder pro Kurs, <b>1. - 3. Klasse</b></li> <li>- Turnhalle, Mittelschule Aising</li> </ul> 	<input type="checkbox"/>
<p><b>7</b></p>	<p><b><u>Werken und Basteln</u></b></p> 	<p><b><u>Werken und Basteln mit Holz, Kork, Pappe, Ton und mehr ...</u></b></p> <p>Wir gehen verschiedene Projekte und werden Tiere aus selbst-trocknendem Ton, Korkschißchen, Marmorbahnen und so manches mehr konstruieren. Jedes Kind darf dabei im Rahmen der Möglichkeiten des Materials selbst gestalten und sein ganz eigenes Werk mit nach Hause nehmen.</p> <p>Bitte Kleidung anziehen, die dreckig werden darf und flüssigen Bastelkleber und Schere mitbringen.</p> <p><b>Leitung: Frau Simone Cayé</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>KURS 7: ab 09.01.2026, 5 x jeweils freitags 14.00 – 16.00 Uhr</b></li> <li>- Teilnehmer: 12 Kinder, <b>1./2. Klasse</b></li> <li>- Kursraum Erdgeschoss, Grundschule Aising</li> </ul> <p><b>Materialkosten: 10 €</b> (zuverlässig am ersten Tag bei der Kursleitung abgeben!)</p>	<input type="checkbox"/>

<p><b>8</b></p>	<p><b><u>Makramee</u></b></p> 	<p><b><u>Makramee, die Kunst der Knoten</u></b></p> <p>Makramee ist eine asiatische Knüpftechnik, mit der man die unterschiedlichsten Dinge gestalten kann: Teppiche, Vorhänge, Blumenampeln oder Schmuck, es gibt kaum Grenzen.</p> <p>Zum Erlernen der grundlegenden Knoten knüpfen wir für den Anfang einen Schlüsselanhänger und einen kleinen Wandvorhang.</p> <p>Wenn wir dann schon etwas Übung haben, wagen wir uns an eine Blumenampel und, falls danach noch etwas Zeit ist, schließen wir noch ein weiteres Projekt an.</p> <p><b>Leitung: Frau Simone Cayé</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>KURS 8: ab 14.11.2025, 5 x jeweils freitags 14.00 – 16.00 Uhr</b></li> <li>- Teilnehmer: 10 Kinder, <b>3./4. Klasse</b></li> <li>- Kursraum Erdgeschoss Grundschule Aising</li> <li>- <b>Materialkosten 8 €</b> (zuverlässig am ersten Kurstag bei der Kursleitung abgeben!)</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<p><b>9</b></p>	<p><b><u>Trommeln</u></b></p>  	<p><b><u>Trommeln macht Spaß</u></b></p> <p>Erlebe faszinierende Rhythmen in unserem Percussion Kurs!</p> <p>Egal, ob du bereits Erfahrung im Trommeln hast oder zum ersten Mal in die Percussion-Welt eintauchst, lass dich von den Rhythmen und Klängen im Zusammenspiel begeistern.</p> <p>Lass uns mit viel Spaß und Herz zusammen diese wunderschöne Welt der Musik entdecken.</p> <p>Worauf wartest du?</p> <p><b>Leitung: Herr Márcio Alves, Drums and Percussion School</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>KURS 9: ab 15.10.2025, 8 x jeweils mittwochs 13.15 – 14.15 Uhr</b></li> <li>- Teilnehmer: 15 Kinder, <b>1./2. Klasse</b></li> <li>- Kursraum Erdgeschoss, Grundschule Aising</li> </ul>	<input type="checkbox"/>

<p><b>10</b></p>	<p><b><u>Programmieren eines Mini-Computers</u></b></p>  	<p><b><u>Programmieren - Was lenkt einen Computer?</u></b></p> <p>Mit Hilfe des Micro-Controllers Calliope mini sollen sich Schüler durch einfache Programmierschritte erstes technologisches Wissen erschließen und für die Entdeckung der digitalen Welt nutzen.</p> <p>Ein gezielter Kompetenzaufbau im „Coding“ mit einfachen Ein- und Ausgabevarianten soll den Kindern Einblicke in die bisher rätselhafte „black box“ eines Computers ermöglichen.</p> <p>Wenn du dich gerne mit logischen Knobelaufgaben befasst und technisches Interesse hast, melde dich!</p> <p><b>Leitung: Herr Lucas Kleibel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>KURS 10 A: ab 10.11.2025, 6 x jeweils montags 16.00 - 17.30 Uhr</b></li> <li>- <b>KURS 10 B: ab 11.11.2025, 6 x jeweils dienstags 16.00 - 17.30 Uhr</b></li> <li>- Teilnehmer: je 10 Kinder, <b>3./4. Klasse</b></li> <li>- Computerraum EG der Mittelschule Aising</li> </ul> <p><b>Materialkosten: 5 €</b> (zuverlässig am ersten Tag bei der Kursleitung abgeben!)</p>	<p><input type="checkbox"/></p>
<p><b>11</b></p>	<p><b><u>Picasso-Kids</u></b></p>  	<p><b><u>Rund um Picasso</u></b></p> <p>Wie kaum ein anderer Künstler war Picasso ideenreich und experimentierfreudig; er beeinflusste die Entwicklung der modernen Kunst wegweisend.</p> <p>Dieser Kurs unterstützt insbesondere die Kreativität und die Freude am künstlerischen Gestalten. Neben dem künstlerischen Arbeiten erfahren die Schüler vieles über das Leben und die Werke Picassos. Wir arbeiten mit vielen gestalterischen Methoden sowie unterschiedlichen Materialien z.B. Aquarell, Acryl, Collagen, Ton etc.</p> <p>Am letzten Termin findet eine Vernissage statt.</p> <p><b>Leitung: Frau Kristin Winkelbach, Be creARTive</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>KURS 11 ab 16.10.2025, 7 x jeweils donnerstags 15.00 – 16.30 Uhr</b></li> <li>- <b>Vernissage am letzten Kurstag</b></li> <li>- Teilnehmer: 10 Kinder, <b>1. – 4. Klasse</b></li> <li>- Kursraum Erdgeschoss, Grundschule Aising</li> </ul>	<p><input type="checkbox"/></p>

<p>12</p>	<p><u>Emoji</u></p>  	<p><u>Emoji</u></p> <p><b>Selbstbewusstseinstaining mit dem Ziel die eigenen Stärken zu erkennen und zu nutzen</b></p> <p>Mit vielen künstlerischen Übungen arbeiten wir die Fähigkeiten eines jeden Teilnehmers heraus und möchten Antworten auf viele Fragen finden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Wie bin ich?</i></li> <li>- <i>Was kann ich?</i></li> <li>- <i>Was möchte ich?</i></li> <li>- <i>Was tut mir gut?</i></li> </ul> <p>Am Ende des Coachings gestaltet jeder Schüler sein eigenes Emoji, das ihn am besten charakterisiert. Zudem gestalten die Kinder ein Gruppenbild.</p> <p>Dieser Kurs unterstützt die Kreativität und die Freude am künstlerischen Gestalten.</p> <p><b>Leitung: Frau Kristin Winkelbach, Be creARTive</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>KURS 12: ab 16.10.2025, 5 x jeweils donnerstags 13.30 – 15.00 Uhr</b></li> <li>- Teilnehmer: 10 Kinder, <b>1. – 4. Klasse</b></li> <li>- Kursraum: Erdgeschoss, Grundschule Aising</li> </ul>	<p><input type="checkbox"/></p>
<p>13</p>	<p><u>Locke - Socke</u></p> 	<p><b>„Von der Locke bis zur Socke“ Reise durch den Körper</b></p> <p>Warum haben wir Organe und für was brauchen wir sie? Und dann sind da ja auch noch Knochen, Muskeln und Blut. Warum bekommt man Fieber? Und warum rülpsen und pupsen wir eigentlich?</p> <p>Die Antworten auf diese und weitere Fragen entdecken wir spielerisch zusammen. Danach weißt du, was in deinem Körper alles passiert und warum.</p> <p><b>Leitung: Dr. Nico Hanny, Arzt und Initiator Teddybärkrankenhaus</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>KURS 13A: ab 21.10.2025, 4 x jeweils dienstags 14.00 – 15.00 Uhr</b></li> <li>- <b>KURS 13B: ab 21.10.2025, 4 x jeweils dienstags 15.00 – 16.00 Uhr</b></li> <li>- Teilnehmer: max. 10 Kinder, <b>3./4. Klasse</b></li> <li>- Kursraum: Erdgeschoss, Grundschule Aising</li> </ul> <p><b>Materialkosten: 2 €</b> (zuverlässig am ersten Tag bei der Kursleitung abgeben!)</p>	<p><input type="checkbox"/></p>

<p>14</p>	<p><b><u>LED</u></b></p>  	<p><b><u>LED am Stecker!</u></b> <b>Vorsicht Spannung!</b></p> <p>Im ersten Kursteil beschäftigt uns das Thema Elektrizität. Warum braucht Strom einen Kreis? Was leitet den Strom und was nicht? Wer kennt den Unterschied zwischen Glühlampe und LED? All diesen Fragen gehen wir nach und konstruieren das „LED am Stecker!“. Jedes Kind kann sein Bauwerk mit nach Hause nehmen.</p> <p>Im zweiten Kursteil nehmen wir die Natur genau unter die Lupe und versuchen Phänomene der Natur in die Technik zu übertragen (Bionik, z. B. Lotusblüteneffekt).</p> <p><b>Leitung: Dr. Andrea Huber, Frühes Forschen Rosenheim</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>KURS 14A: ab 02.02.2026, 4 x jeweils montags 13.30 – 14.45 Uhr</b></li> <li>- <b>KURS 14B: ab 02.02.2026, 4 x jeweils montags 15.00 – 16.15 Uhr</b></li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teilnehmer: 10 Kinder, <b>1./2. Klasse</b></li> <li>- Kursraum: Erdgeschoss, Grundschule Aising</li> </ul> <p><b>Materialkosten: 4 €</b> (zuverlässig am ersten Tag bei der Kursleitung abgeben!) Bitte einen Schnellhefter mit 10 Blättern für die Forschungsergebnisse mitbringen!</p>	<p><input type="checkbox"/></p>
<p>15</p>	<p><b><u>Chemie</u></b></p>   	<p><b><u>Chemie zum Anfassen</u></b></p> <p>Chemie – was ist das eigentlich? Und worin unterscheidet sie sich von der Physik?</p> <p>Diesen Fragen gehen wir mithilfe spannender Experimente auf den Grund.</p> <p>Wir testen verschiedene Substanzen auf ihren Säuregehalt, schicken Schokoküsse „ins Weltall“ und stellen unseren eigenen Slime her. Dabei versuchen wir, die Experimente den Fachbereichen Chemie oder Physik zuzuordnen.</p> <p><b>Leitung: Dr. Andrea Huber, Frühes Forschen Rosenheim</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>KURS 15A: ab 11.06.2026, 4 x jeweils donnerstags (1./2. Klasse) 13.30 – 14.45 Uhr</b></li> <li>- <b>KURS 15B: ab 11.06.2026, 4 x jeweils donnerstags (3./4. Klasse) 15.00 – 16.15 Uhr</b></li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teilnehmer: je 10 Kinder</li> <li>- Kursraum: Erdgeschoss, Grundschule Aising</li> </ul> <p><b>Materialkosten: 4 €</b> (zuverlässig am ersten Tag bei der Kursleitung abgeben!) Bitte einen Schnellhefter mit 10 Blättern für die Forschungsergebnisse mitbringen!</p>	<p><input type="checkbox"/></p>

<p><b>16</b></p>	<p><b><u>Theater</u></b></p> 	<p><b><u>Theaterstück</u></b></p> <p><b>Sofie und der Schatz der Hexen</b> Sofies Vater ist Lehrer und kümmert sich um die Schulbücherei. Als Sofie die fiese Schulleiterin belauscht, erfährt sie, dass diese einen Schatz sucht. Das finden Sofies Freunde sehr interessant. Sofie dagegen begeistert sich mehr für ein Buch mit merkwürdigen Zauberrezepten, das sie in der Bücherei findet. Einige der Rezepte würde Sofie gerne einmal ausprobieren. Was soll da schon passieren?!</p> <p><b>Leitung: Eva Harreuther</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Kurs 16: ab 18.11.2025 jeweils dienstags 14.30-16.00 Uhr</b></li> <li>- <b>Auftritt in der Woche vom 27. – 30.04.2026</b></li> <li>- Teilnehmer: maximal 20 Kinder der <b>3./4. Klassen</b></li> <li>- Treffpunkt: Klassenzimmer Frau Harreuther (später Glaspalast)</li> </ul>	<p><input type="checkbox"/></p>
<p><b>17</b></p>	<p><b><u>Schach</u></b></p> 	<p><b><u>Schach - Logik, Strategie, Spiel</u></b></p> <p>Mit viel Spaß strategisches und mathematisches Denken fördern! In einer gemeinsamen Gruppe können Kinder das Schachspiel ausprobieren, aber auch, wenn bereits Fähigkeiten bestehen, einen angemessenen Spielpartner finden.</p> <p><b>Leitung: Herr Mickael Pouchon</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>ab 14.11.2025, 5 x jeweils freitags</b></li> <li style="padding-left: 40px;"><b>KURS 17A: 16.00 – 17.00 Uhr Anfänger</b></li> <li style="padding-left: 40px;"><b>KURS 17B: 17.00 – 18.00 Uhr Fortgeschrittene</b></li> <li>- Teilnehmer: 10 Kinder</li> <li>- Kursraum Erdgeschoss, Grundschule Aising</li> </ul>	<p><input type="checkbox"/></p>
<p><b>18</b></p>	<p><b><u>Kerzenbilder</u></b></p> 	<p><b><u>Wir nageln Kerzenbilder</u></b></p> <p>Wir hämmern ein Bild aus Holz, Nägeln, Wolle und ... - Stern, Kerze oder was euch sonst so einfällt. Aber aufgepasst, schnell mal ist der Daumen mit dabei. Vorsicht ist also geboten!</p> <p><b>Leitung: Frau Bettina Sedlmair</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>KURS 18: am Donnerstag, 27.11.2025, 15.30 – 17.00 Uhr</b></li> <li>- Teilnehmer: 10 Kinder pro Kurs, <b>2./3./4. Klasse</b></li> <li>- Treffpunkt: Eingang Grundschule</li> <li>- <b>Materialkosten: 4 €</b> (zuverlässig bei der Kursleitung abgeben!)</li> </ul>	<p><input type="checkbox"/></p>

<p><b>19</b></p>	<p><b><u>Handball</u></b></p>  	<p><b><u>Handball – Schnupperkurs</u></b></p> <p><b>schießen – passen – dribbeln</b></p> <p>Mit geeigneten, kindgerechten Spiel- und Übungsformen schnuppern die Kinder in die Welt des Handballs hinein. Ein freudvolles sich Bewegen mit dem Ball wird gefördert. Wir wollen aufzeigen, wieviel Spaß dieser flinke Mannschaftssport machen kann.</p> <p><b>Leitung: Herr Gergely Bálló (Handballtrainer ESV Rosenheim)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>ab 14.11.2025, 5 x jeweils freitags</b></li> <li><b>KURS 19 A: 13.15 – 14.15 Uhr 1./2. Klasse</b></li> <li><b>KURS 19 B: 14.15 – 15.30 Uhr 3./4. Klasse</b></li> <li>- Teilnehmer: 20 Kinder</li> <li>- Kursraum: Turnhalle der Mittelschule</li> <li>- <b>Hallensportschuhe und Sportkleidung nicht vergessen!</b></li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<p><b>20</b></p>	<p><b><u>Backen</u></b></p> 	<p><b><u>Backen in der Vorweihnachtszeit</u></b></p> <p>Unsere Schulküche verwandelt sich in der Adventszeit in eine Weihnachtsbäckerei, in der eure Hände Mehl, Zucker, Eier, Butter und Gewürze zu duftenden Plätzchen werden lassen.</p> <p><b>Leitung: Frau Karla Jakob</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Jeweils nur ein Termin!</b></li> <li><b>KURS 20A 08.12.2025 14.45 – 16.15 Uhr</b></li> <li><b>KURS 20B 08.12.2025 16.30 – 18.00 Uhr</b></li> <li><b>KURS 20C 15.12.2025 14.45 – 16.15 Uhr</b></li> <li><b>KURS 20D 15.12.2025 16.30 – 18.00 Uhr</b></li> <li>- <b>Materialkosten: 4 Euro</b> (zuverlässig an diesem Tag abzugeben)</li> <li>- <b>Schürze und Gebäckdose bitte mitbringen!</b></li> <li>- Teilnehmer: 12 Kinder <b>ab 1. Klasse</b> (gemischte Gruppe)</li> <li>- Treffpunkt: vor dem Haupteingang des Mittelschulgebäudes</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<p><b>21</b></p>	<p><b><u>Getreide</u></b></p> 	<p><b><u>Unser Getreide</u></b></p> <p>Weizen, Hafer, Gerste und Roggen – unsere Hauptgetreidesorten. Wer von euch kann sie unterscheiden?</p> <p>Wir schauen sie uns genau an und forschen, werkeln und entdecken sie spielerisch.</p> <p><b>Leitung: Frau Bettina Sedlmair</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>KURS 21: am Donnerstag, 18.06.2026, 15.30 – 17.30 Uhr</b></li> <li>- Teilnehmer: 10 Kinder pro Kurs, <b>2./3. Klasse</b></li> <li>- Treffpunkt: Eingang Grundschule</li> <li><b>Materialkosten: 1€</b> (zuverlässig bei der Kursleitung abgeben!)</li> </ul>	<input type="checkbox"/>

<p>22</p>	<p><u>WinTaekwondo</u></p> 	<p style="text-align: center;"><u>WinTaekwondo</u></p> <p style="text-align: center;"><b>Kampfkunst I Selbstverteidigung I Körperbeherrschung</b></p> <p>Im WinTaekwondo lernst du hohe Sprungkicks, dynamische Bewegungen, Körperbeherrschung und Selbstverteidigung. Außerdem wirst du in die Kunst des Kyak Pa (Bruchtest) eingeführt. Unsere Teilnehmer erleben, dass erarbeiteter Erfolg die Grundlage für Selbstvertrauen ist.</p> <p><i>Eltern können ihre Kinder erziehen und unterstützen, aber nicht immer bei ihnen sein. Daher ist eine gezielte Ausbildung wichtig, damit Kinder lernen, sich selbst zu schützen.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Leitung: Herr Ahmet Cetin, Inhaber „WinTaekwondo“</b></li> <li>- <b>ab 09.01.26 5 x jeweils freitags</b></li> </ul> <p><b>KURS 22A: 13:30 – 14:30 Uhr (1./2. Klasse)</b>  <b>KURS 22B: 14.30 – 15.30 Uhr (3./4. Klasse)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Teilnehmerzahl:</b> max. 15 Kinder pro Kurs</li> <li>- <b>Ort:</b> Turnhalle der Mittelschule Aising</li> </ul> <p>Bitte bequeme Sportbekleidung mitbringen!</p>	<p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p>23</p>	<p><u>Waldnachmittag</u></p> 	<p style="text-align: center;"><u>Waldnachmittag mit Schnitzführerschein</u></p> <p>Heute verbringen wir einen Nachmittag im Wald, werden spielen, bauen und einen Schnitzführerschein machen. Dazu muss man einige Regeln beachten und natürlich selber schnitzen. Zum Abschluss gibt es dann eine echte Prüfung und euch wird der Führerschein ausgehändigt.</p> <p><b>Leitung: Frau Bettina Sedlmair</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>KURS 23: Freitag, 17.04.2026, 16.00 – 18.30 Uhr</b></li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teilnehmer: 10 Kinder pro Kurs, <b>1./2. Klasse</b></li> <li>- Treffpunkt: Eingang Grundschule</li> <li>- Wetterfeste, robuste Kleidung tragen!</li> </ul> <p><b>Materialkosten: 1€</b> (zuverlässig bei der Kursleitung abgeben!)</p>	<p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>

<p><b>24</b></p>	<p><b><u>Feen- nachmittag</u></b></p> 	<p><b><u>Feennachmittag im Wald</u></b></p> <p>In der Natur gibt es nicht nur Pflanzen und Tiere, sondern auch Wesen, von denen wir normalerweise gar nichts mitbekommen - Feen. Heute werden wir eine Feengeschichte hören, eine eigene Fee aus Märchenwolle gestalten und damit im Wald spielen.</p> <p><b>Leitung: Frau Bettina Sedlmair</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>KURS 24: Freitag, 12.06.2026, 16.00 – 19.00 Uhr</b></li> <li>- Teilnehmer: 10 Kinder pro Kurs, <b>1./2. Klasse</b></li> <li>- Treffpunkt: Eingang Grundschule</li> <li>- Wetterfeste, robuste Kleidung tragen! Getränk und Snack mitbringen!</li> </ul> <p><b>Materialkosten: 4€</b> (zuverlässig bei der Kursleitung abgeben!)</p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>25</b></p>	<p><b><u>Pfund Holz</u></b></p> 	<p><b><u>Ein Pfund Holz</u></b></p> <p>Könnt ihr gut schätzen? Schafft ihr es, genau 500 Gramm Holz absägen?</p> <p>Bei einem lustigen Nachmittag im Wald werden wir genau das und noch so einiges Andere ausprobieren. Es wartet sogar ein kleiner Gewinn für den Sägesieger.</p> <p><b>Leitung: Frau Bettina Sedlmair</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>KURS 25: Freitag 10.07.2026, 16.00 – 18.30 Uhr</b></li> <li>- Teilnehmer: 10 Kinder pro Kurs, <b>2./3. Klasse</b></li> <li>- Treffpunkt: Eingang Grundschule</li> </ul> <p>Wetterfeste, robuste Kleidung tragen! Getränk und Snack mitbringen!</p> <p><b>Materialkosten: 1€</b> (zuverlässig bei der Kursleitung abgeben!)</p>	<input type="checkbox"/>

**Liebe Eltern!**

Wir bitten um **Beachtung der beiliegenden Anmeldeformulare (Abgabetermin: Dienstag, 30.09.2025)** und gerne auch der weiterführenden Informationen zur großartigen Arbeit des FitZ-Fördervereins (s. auch [www.fitz-rosenheim.de](http://www.fitz-rosenheim.de)). **Beitrittserklärungen bzw. Spendenzusagen leiten wir zuverlässig für Sie weiter.**

Ihr Aisinger FitZ-Organisationsteam